

## Pais Prevenidos: Uso indevido de substâncias: Meninos

O uso de substâncias de forma indevida por jovens é prejudicial à sua saúde física, mental, comportamental e social. Quando o álcool ou outras drogas são usadas durante a adolescência, há um risco maior de interrupção do desenvolvimento normal do cérebro, resultados negativos na saúde, diagnóstico de uso ou abuso de substâncias e vício. Ter conversas com seu filho adolescente sobre os riscos potenciais do uso feito por menores de idade é importante, mas ter a informação correta é fundamental. Pesquisas mostram que existem diferenças entre meninos e meninas com relação ao risco, escolha de substâncias, razões para o uso de substâncias e seu impacto na saúde. As informações e os recursos contidos neste folheto educacional podem ajudar os pais, tutores e cuidadores a terem conversas significativas e apropriadas que atendam às necessidades e riscos específicos associados ao uso de substâncias e uso indevido por parte dos meninos.



### Por que ter conversas PREVENTIVAS com seu filho adolescente AGORA é importante

A maior parte do que sabemos sobre o uso de substâncias com relação a diferenças de gênero e sexo é resultado de pesquisas sobre o uso dos adultos. Diferenças de gênero são baseadas em papéis culturalmente definidos e diferenças de sexo resultam da biologia. Esta informação é extremamente útil nos esforços de prevenção primária, pois informa as conversas que podemos ter com as meninas sobre os riscos a longo prazo com base nas diferenças de gênero e sexo, e o potencial impacto negativo em sua própria saúde. Quando comparados as meninas, os meninos:

#### Álcool

- têm taxas mais altas de uso de álcool, incluindo consumo excessivo de álcool (como adultos)
- são mais propensos a beber excessivamente e beber quantidades maiores
- têm taxas mais altas de mortes e hospitalizações relacionadas ao álcool
- são mais propensos a cometer suicídio e terem bebido antes do suicídio

#### Nicotina e tabaco

- são mais propensos a abusar do tabaco

#### Maconha

- são mais propensos a usar maconha
- são mais propensos a ficarem dopados induzidos pela maconha
- têm uma maior gravidade dos distúrbios do uso de *cannabis*
- são mais propensos a terem um distúrbio de personalidade antissocial associado
- são mais propensos a relatarem relações familiares desestruturadas ou problemas na escola

#### Opióides

- são mais propensos a usar de maneira incorreta ou abusar de analgésicos prescritos

#### Além disso, garotos adolescentes ...

- começam mais cedo
- abusam com mais frequência e em maiores quantidades
- envolvem-se no uso de múltiplas drogas
- são mais propensos a usar drogas ilícitas no ensino médio e na faculdade

### Dicas de conversa: Como iniciar uma conversa

- ✓ Comece cedo - quanto mais cedo você começar a conversar com seus filhos sobre como fazer escolhas saudáveis, mais fácil será abordar tópicos mais difíceis quando ficarem mais velhos.
- ✓ Use oportunidades cotidianas para falar sobre o uso de substâncias - no carro, no jantar, ou quando seu filho adolescente chega da escola.
- ✓ Mencione um item sobre você viu nos noticiários ou leu no jornal. Peça - e ouça - a perspectiva deles.
- ✓ Identifique as oportunidades que você vê na TV ou nas mídias sociais. Pergunte-lhes como eles se sentem sobre como as substâncias estão sendo retratadas.
- ✓ Seja claro sobre suas expectativas, regras de não-uso e consequências sobre o uso de substâncias. Ouça o que seu adolescente tem a dizer. Deixe-os fazer perguntas.
- ✓ Mantenha as conversas abertas - falar sobre álcool e bebida com menores de idade não é um evento único. Crianças que ouvem mensagens consistentes regularmente sobre não beber correm menos risco de experimentar bebidas alcoólicas.

### A diferença de gênero

Atitudes específicas de gênero sobre o uso de álcool são esmagadoramente reforçadas para os meninos. Os jovens meninos recebem mensagens de mídia (mídias sociais, letras de músicas, TV, filmes) que conectam o uso de álcool à masculinidade. Essas atitudes são frequentemente reforçadas por adultos do sexo masculino mais velhos na família, grupos de colegas e normas sociais.

## Olhando mais de perto o álcool

Embora o álcool continue sendo a substância mais usada por meninos e meninas adolescentes, esses riscos são específicos para os meninos e devem ser discutidos com garotos adolescentes.

- 2x mais propensos a beber muito
- Entre as idades de 12 a 17 anos, a prevalência de transtornos relacionados ao uso de álcool (*AUD pela sigla em inglês*) em homens e mulheres é semelhante. Aos 18 anos, os meninos mostraram taxas significativamente mais altas.
- À medida que os meninos se aproximam da idade adulta, eles estão cada vez mais em risco de problemas de consumo e transtornos relacionados ao álcool (*AUDs*)



## A perspectiva do desenvolvimento e os meninos

As taxas de uso de substâncias para meninos e meninas adolescentes tendem a ser bastante semelhantes até a idade jovem adulta. Por volta dos 18 anos, os padrões de uso de substâncias por meninos começam a se afastar dos padrões no uso de substâncias pelas meninas. Certos fatores fisiológicos e sociais parecem ter uma função no aumento do uso de substâncias de risco nos homens.

- uma resposta geralmente mais baixa ao álcool e posterior maturação cerebral e funcionamento executivo contribuem para um maior risco de consumo perigoso
- uma relação direta mais forte entre o uso de álcool pelos pais e as intenções de beber (mais em meninos do que em meninas) sugere que os meninos possam ser mais diretamente influenciados quando os pais ingerem bebidas alcoólicas
- padrões duplos culturais que cercam o monitoramento e a punição dos pais para comportamentos de desvio, como permitir mais liberdade para os adolescentes do sexo masculino interagirem com os colegas que usam álcool, podem ser um fator de risco para o uso de álcool
- adolescentes do sexo masculino são mais propensos a perceber o controle dos pais como forma de inibir a independência, possivelmente contribuindo para o uso do álcool como uma maneira de afirmar a autonomia
- os homens são mais propensos a superestimar o uso de álcool pelos colegas, o que tende a aumentar as taxas de uso próprio
- a socialização do papel de gênero e a ligação entre masculinidade e intoxicação são atitudes específicas de gênero que são constantemente reforçadas para os meninos e aumentam o risco de beber de maneira insegura

## RECURSOS

### Centros de Controle e Prevenção de Doenças

<http://www.cdc.gov/alcohol/fact-sheets/mens-health.htm>

### DrugFree.org

<http://www.drugfree.org/news-service/casa-finds-differences-in-why-girls-vs-boys-use-cigarettes-alcohol-and-other-drugs/>

### Biblioteca Nacional de Medicina dos EUA: Instituto Nacional da Saúde

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2756494/>

*Algumas partes desse folheto foram adaptadas desta lista de recursos.*

*Parenting for Prevention (Pais Prevenidos) é uma série educacional da Coalizão Decisions at Every Turn (Decisões a Cada Momento) para que pais e outros adultos que cuidam de crianças aumentem a conscientização e o conhecimento sobre questões importantes da juventude e estimulem o diálogo sobre como fazer escolhas saudáveis.*

Visite-nos em <http://www.AshlandDecisions.org/parent-tip-sheets.html> para ter acesso a nossa biblioteca completa de folhetos educativos.