



Употребление и злоупотребление психоактивными веществами среди молодежи является губительным для их физического и психического здоровья, а также поведения и отношений с другими. Когда употребление алкоголя или наркотиков начинается в подростковом возрасте, существует повышенный риск нарушения нормального развития мозга, отрицательных последствий для здоровья, развития расстройств, вызванных употреблением/злоупотреблением психоактивных веществ, а также алкогольной или наркотической зависимости. Говорить с подростками о возможных опасностях употребления алкоголя и наркотиков несовершеннолетними важно, однако обладать достоверной информацией – жизненно необходимо. Что касается рисков, выбора психоактивных веществ, причин их использования, а также их воздействия на организм, согласно результатам научных исследований, существует разница между мальчиками и девочками. Информация и ресурсы, указанные в данной информационной публикации, смогут помочь родителям, опекунам и воспитателям организовать содержательные и уместные беседы о конкретных особенностях и опасностях, вызванных употреблением/злоупотреблением психоактивными веществами мальчиками.

### Почему беседовать о ПРЕДОТВРАЩЕНИИ с подростком важно СЕЙЧАС

Большинство информации о разнице между полами в отношении употребления психоактивных веществ получена в результате исследований с участием взрослых. Гендерные различия между мужчиной и женщиной объясняются их ролями, обусловленными культурными традициями; половые различия обусловлены биологическими факторами. Эта информация является особенно важной во время первичной профилактики, поскольку она освещает темы для разговора с мальчиками о долгосрочных рисках при гендерных и половых различиях, а также потенциально негативных последствиях на его здоровье. По сравнению с девочками, мальчики:

#### Алкоголь

- Подвержены более высокому уровню употребления алкоголя, в том числе запоям (во взрослом возрасте)
- С большей вероятностью склонны к перепоям или пьют в более высоких дозах
- Подвержены более высокому уровню смертности или госпитализации в результате употребления алкоголя
- С большей вероятностью склонны к совершению самоубийств, а также к употреблению алкоголя перед этим

#### Никотин и табак

- С большей вероятностью склонны злоупотреблять табачными изделиями

#### Марихуана

- С большей вероятностью склонны употреблять марихуану
- С большей вероятностью способны находиться "под кайфом" после приема марихуаны
- Подвержены к более тяжелым проявлениям расстройств, связанных с употреблением каннабиса
- С большей вероятностью страдают сопутствующим расстройством социопатии
- С большей вероятностью сообщают о плохих отношениях в семье или проблемах в школе

#### Опиоиды

- С большей вероятностью склонны использовать не по назначению или злоупотреблять обезболивающими средствами, отпускаемыми по рецепту

#### Кроме того, мальчики-подростки ...

- Начинают употреблять психоактивные вещества в более раннем возрасте
- Злоупотребляют чаще и в более высоких дозах
- Вовлекаются в одновременное употребление нескольких наркотических веществ
- С большей вероятностью употребляют запрещенные наркотики в старших классах школы и колледже

### Как начать разговор

- ✓ Начинайте пораньше, -- чем раньше начнете говорить с детьми о здоровом образе жизни, тем легче будет обсудить более сложные темы, когда дети подрастут.
- ✓ Не упускайте возможность поговорить об использовании психоактивных веществ: в машине, пока готовите ужин, или когда подросток возвращается из школы.
- ✓ Коснитесь темы, рассказав ему или ей о новости, о которой Вы узнали из газет или по телевизору. Спросите, что Ваш подросток об этой думает, и выслушайте!
- ✓ Если Вам попадаются на глаза изображения / реклама психоактивных веществ по телевизору или в социальных сетях, попросите подростка высказать свое мнение об этом.
- ✓ Ясно высказывайте свою точку зрения, говорите о недопустимости употребления и последствия для здоровья. Выслушайте, что об этом думает подросток. Приветствуйте его вопросы.
- ✓ Поддерживайте диалог на эту тему, беседа об алкоголизме и употреблении алкоголя несовершеннолетними не должна носить одноразовый характер. Дети, которые регулярно слышат последовательное мнение о неупотреблении алкоголя, с меньшей вероятностью пробуют алкоголь.

### Разница между мужчинами и женщинами

Сравнение отношений мальчиков и девочек к употреблению алкоголя свидетельствуют о несомненно более высоком интересе среди мальчиков. С помощью соцсетей, песенных текстов, телевидению и кинофильмов юношам демонстрируют связь между употреблением алкоголя и мужественностью. Зачастую такое отношение укрепляется старшими мужчинами в семье, употребляющие алкоголь, а также социальными нормами.

## Присмотримся к алкоголю внимательнее

Хотя алкоголь является психоактивным веществом, которым злоупотребляют в наибольшей степени как несовершеннолетние мальчики, так и девочки, следующие факторы риска касаются именно мужчин. О них необходимо поговорить с мальчиками-подростками.

- Мальчики в два раза больше склонны к запоям.
- В возрасте 12 – 17 лет частота расстройств, связанных с употреблением алкоголя, среди мальчиков и девочек одинакова. К возрасту 18 лет такая частота значительно возрастает для мальчиков.
- Мальчики, взрослея, подвергаются значительно большему риску злоупотребления алкоголем и расстройств, связанных с его употреблением.



## Фактор развития и мальчики

Уровни употребления психоактивных веществ для мальчиков и девочек в подростковом возрасте, как правило, одинаковы. Приблизительно в восемнадцатилетнем возрасте уровень употребления психоактивных веществ среди мальчиков начинает меняться по сравнению с девочками. Скорее всего, определенные психологические и социальные факторы оказывают влияние на увеличение злоупотребления психоактивными веществами среди мальчиков.

- Как правило, замедленная реакция на алкоголь и более позднее формирование мозга, а также функций регуляции и контроля психических процессов по сравнению с девочками повышают риск злоупотребления алкоголем мальчиками.
- Более сильная взаимосвязь между употреблением алкоголя родителями и намерениями мальчиков попробовать спиртные напитки свидетельствует о том, что употребление алкоголя родителями оказывает непосредственное влияние на мальчиков
- Культурно-обусловленные различия между родительским контролем за девочками и за мальчиками, когда последним предоставляется больше свободы в общении со сверстниками, употребляющими алкоголь, в свою очередь, могут стать фактором риска.
- Мальчики подросткового возраста более склонны воспринимать родительский контроль как попытку ограничения свободы, что, зачастую, может увеличивать риск употребления алкоголя в целях утверждения своей независимости.
- Мальчики более склонны преувеличивать употребление алкоголя сверстниками, что может увеличивать риск собственного употребления.
- Стандартные представления общества о подготовке ко взрослой жизни для представителей обоих полов, а также связь между мужественностью и опьянением постоянно закрепляются в качестве верного примера для мальчиков, тем самым увеличивая для них риск злоупотребления алкоголем.

## РЕСУРСЫ

Центры контроля и профилактики заболеваний (**Centers for Disease Control & Prevention**)

<http://www.cdc.gov/alcohol/fact-sheets/mens-health.htm>

Организация **Без Наркотиков (DrugFree.org)**

<http://www.drugfree.org/news-service/casa-finds-differences-in-why-girls-vs-boys-use-cigarettes-alcohol-and-other-drugs/>

**Национальная библиотека лекарственных препаратов США: Национальный институт здоровья (US National Library of Medicine: National Institute of Health)**

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2756494/>

*Родители за предотвращение (Parents for Prevention) – серия информативных публикаций для родителей и неравнодушных взрослых, выпускаемая коалицией Decisions at Every Turn, с целью ознакомления и распространения информации о важных аспектах жизни детей и подростков, а также содействия диалогу по вопросам здорового образа жизни*

*Пожалуйста, посетите сайт <http://www.AshlandDecisions.org/parent-tip-sheets.html>, на котором можно получить доступ к полной серии информационных публикаций*