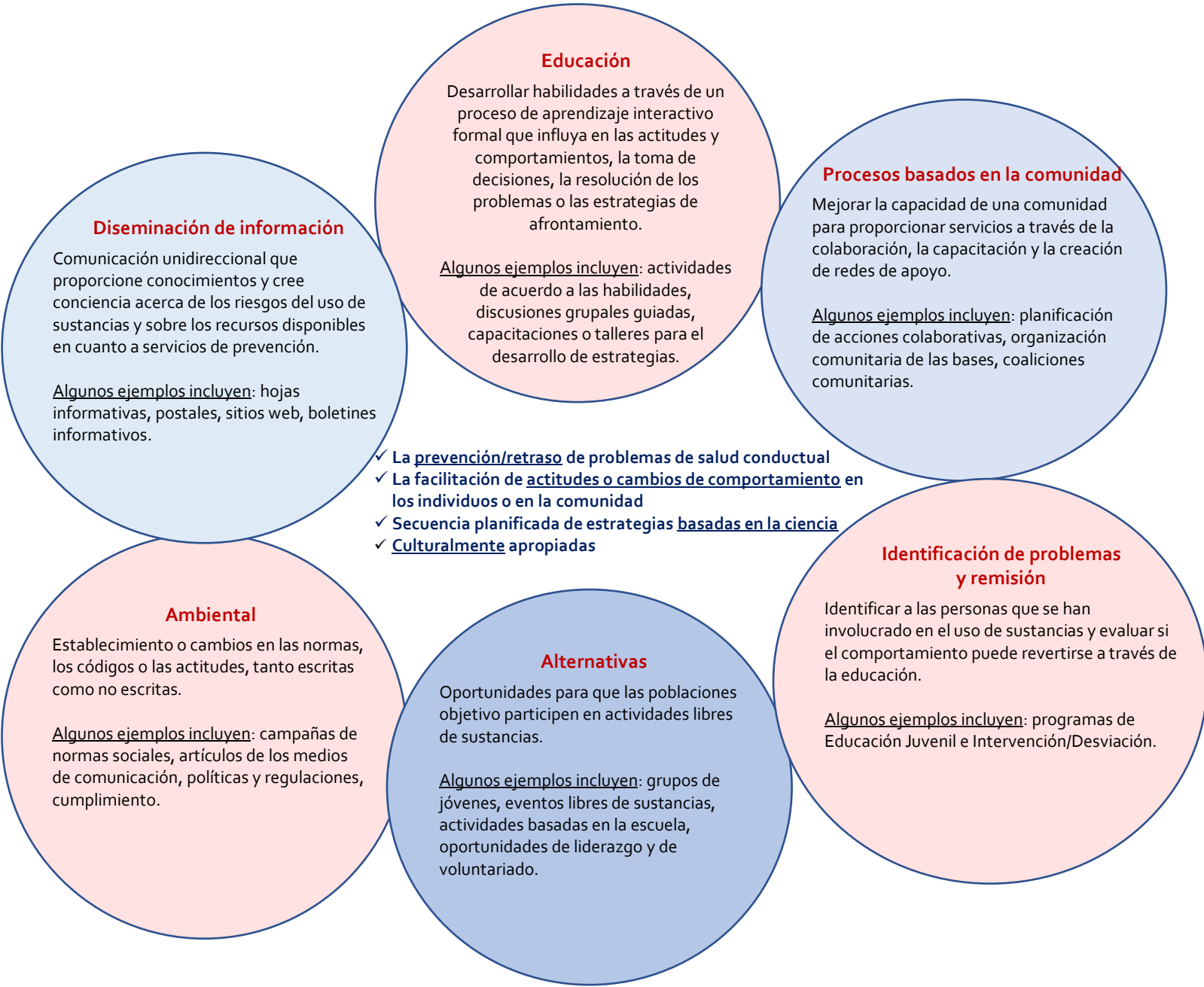


Paternidad para la prevención:
PREVENCIÓN 101

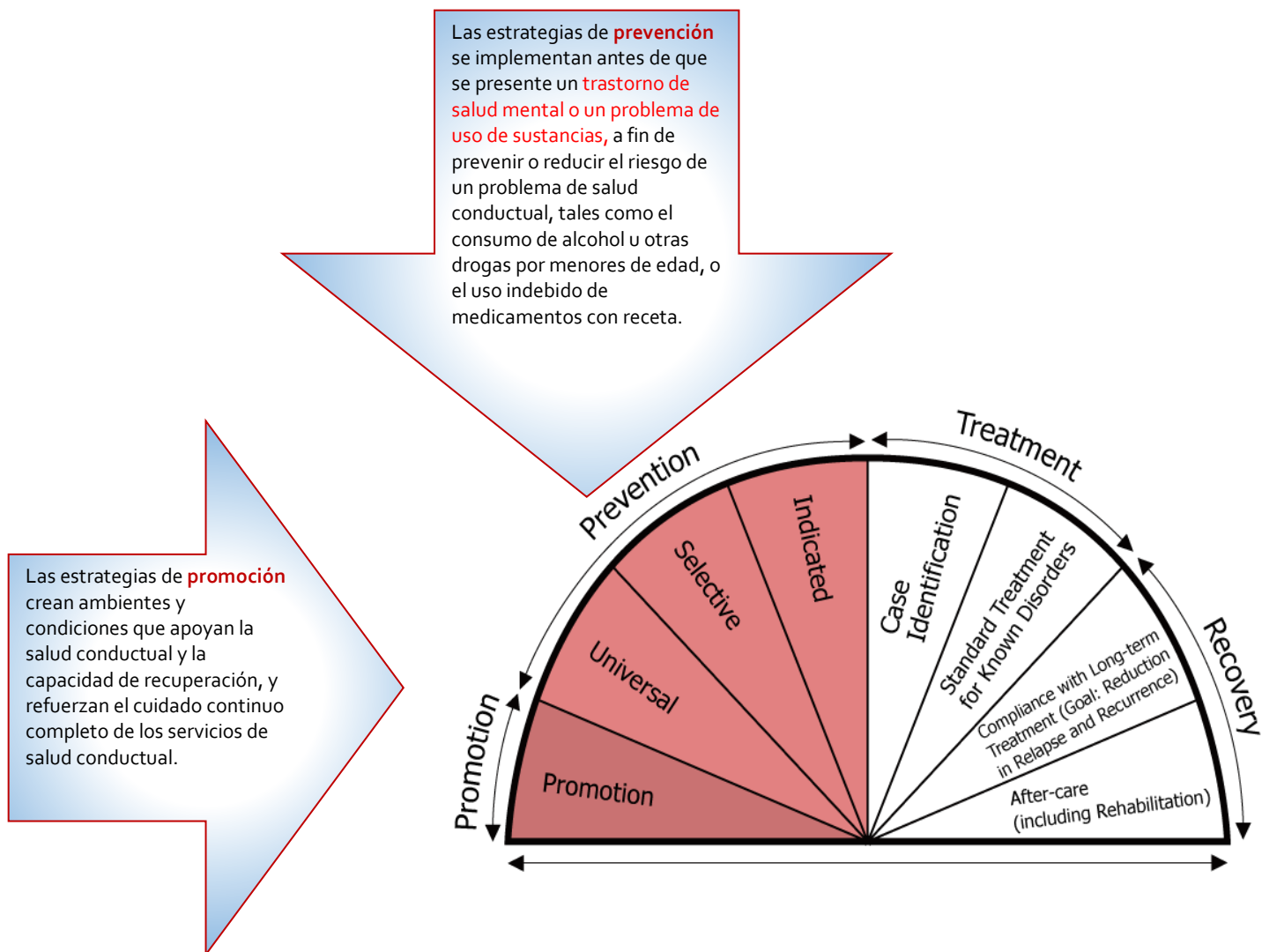
La Coalición "Decisions at Every Turn" de Ashland (Decisiones en todo momento, o DAET, por sus siglas en inglés), se dedica a promover la toma de decisiones saludables, a través de estrategias de educación y prevención basadas en evidencia, con el fin de reducir y prevenir el consumo de alcohol y otras drogas en los jóvenes. La prevención primaria es fundamental para este trabajo. Las estrategias y actividades primarias de prevención se utilizan antes de que se produzca un resultado negativo para la salud. Con respecto a la prevención del uso de sustancias en los jóvenes, estas actividades pueden incluir: proporcionar educación sobre los riesgos del uso de sustancias; crear conciencia sobre las acciones que un individuo puede tomar para protegerse a sí mismo, y las acciones que los adultos pueden tomar para establecer expectativas y normas comunitarias positivas; o implementar estrategias ambientales, tales como establecer políticas que prevengan y limiten el acceso a sustancias por parte de los jóvenes.

Estrategias primarias de prevención



Atención Continua de la Salud Conductual

La promoción de una salud conductual positiva, a menudo denominada prevención y/o intervención temprana de problemas de salud mental y abuso de sustancias, requiere de un enfoque integral. El apoyo y la implementación de las estrategias de prevención y promoción de la salud conductual son componentes críticos en la Atención Continua, ya que pueden ayudar a reducir el impacto más amplio del uso de sustancias y de los trastornos conductuales a nivel de toda la comunidad.



RECURSOS

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC): recursos para los padres

<https://www.cdc.gov/parents/index.html>

Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias: la prevención

<https://www.samhsa.gov/prevention>

Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias: recursos para los padres

<https://www.samhsa.gov/underage-drinking/parent-resources>

Hable. Ellos le escuchan.

<https://www.samhsa.gov/underage-drinking>

Partes de este folleto de asesoría y consejos fueron adaptadas de algunos de estos recursos.

"Parenting for Prevention" (Paternidad para la prevención) es una serie educativa de la Coalición "Decisions at Every Turn" (Decisiones en todo momento) para los padres y otros adultos interesados en desarrollar la conciencia y el conocimiento acerca de temas importantes para los jóvenes, y en fomentar el diálogo sobre la toma de decisiones saludables. Visite <http://www.AshlandDecisions.org/parent-tip-sheets.html> para tener acceso a nuestra amplia colección de folletos de asesoría y consejos.

Decisions at Every Turn Coalition • 65 East Union Street, Ashland MA 01721
www.AshlandDecisions.org • CoalitionInfo@AshlandDecisions.org • 508.881.0177 Ext. 8284