

Pais Prevenidos Prevenção 101

A Coalizão Decisions at Every Turn de Ashland/Decisões em Cada Momento (DAET pela sigla em inglês) se dedica a estimular tomadas de decisões saudáveis por meio de educação baseada em evidências e estratégias de prevenção para reduzir e prevenir o uso de álcool e outras drogas entre jovens. A prevenção primária é fundamental para este trabalho. Estratégias e atividades de prevenção primária são usadas antes que ocorra um resultado negativo na saúde. No que diz respeito à prevenção do uso de substâncias pelos jovens, essas atividades podem incluir educação sobre os riscos do uso de substâncias; conscientização sobre as atitudes que um indivíduo pode tomar para se proteger e as maneiras de agir da comunidade adulta para estabelecer expectativas e normas comunitárias positivas; ou estratégias ambientais, como o estabelecimento de políticas que previnam e limitem o acesso à substâncias pelos jovens.

Estratégias de Prevenção Primária

Educação

Construir competências através de um processo formal de aprendizagem interativa para influenciar atitudes / comportamentos, tomada de decisões, resolução de problemas ou estratégias de enfrentamento.
Exemplos: Atividades baseadas em habilidades, discussões facilitadas em grupo, treinamentos de construção de estratégias ou oficinas.

Processos Baseados na Comunidade

Melhorar a capacidade de uma comunidade de fornecer serviços através de colaboração, treinamento, networking.
Exemplos: Planejamento colaborativo de ações, organização comunitária de base, coalizões comunitárias.

Disseminação da Informação

Comunicação unidirecional que fornece conhecimento e conscientiza sobre os riscos do uso de substâncias e os recursos disponíveis para serviços de prevenção.

Exemplos: folhetos informativos, cartões postais, sites, boletins informativos.

- ✓ A prevenção / atraso dos problemas de saúde comportamental
- ✓ A facilitação de atitudes ou mudanças comportamentais em indivíduos ou comunidades
- ✓ Sequência planejada de estratégias baseadas na ciência

Ambiental

Estabelecimento ou alteração de padrões, códigos ou atitudes escritos e não escritos.
Exemplos: Campanhas de normas sociais, artigos de mídia, políticas e regulamentações, fiscalização.

Alternativas

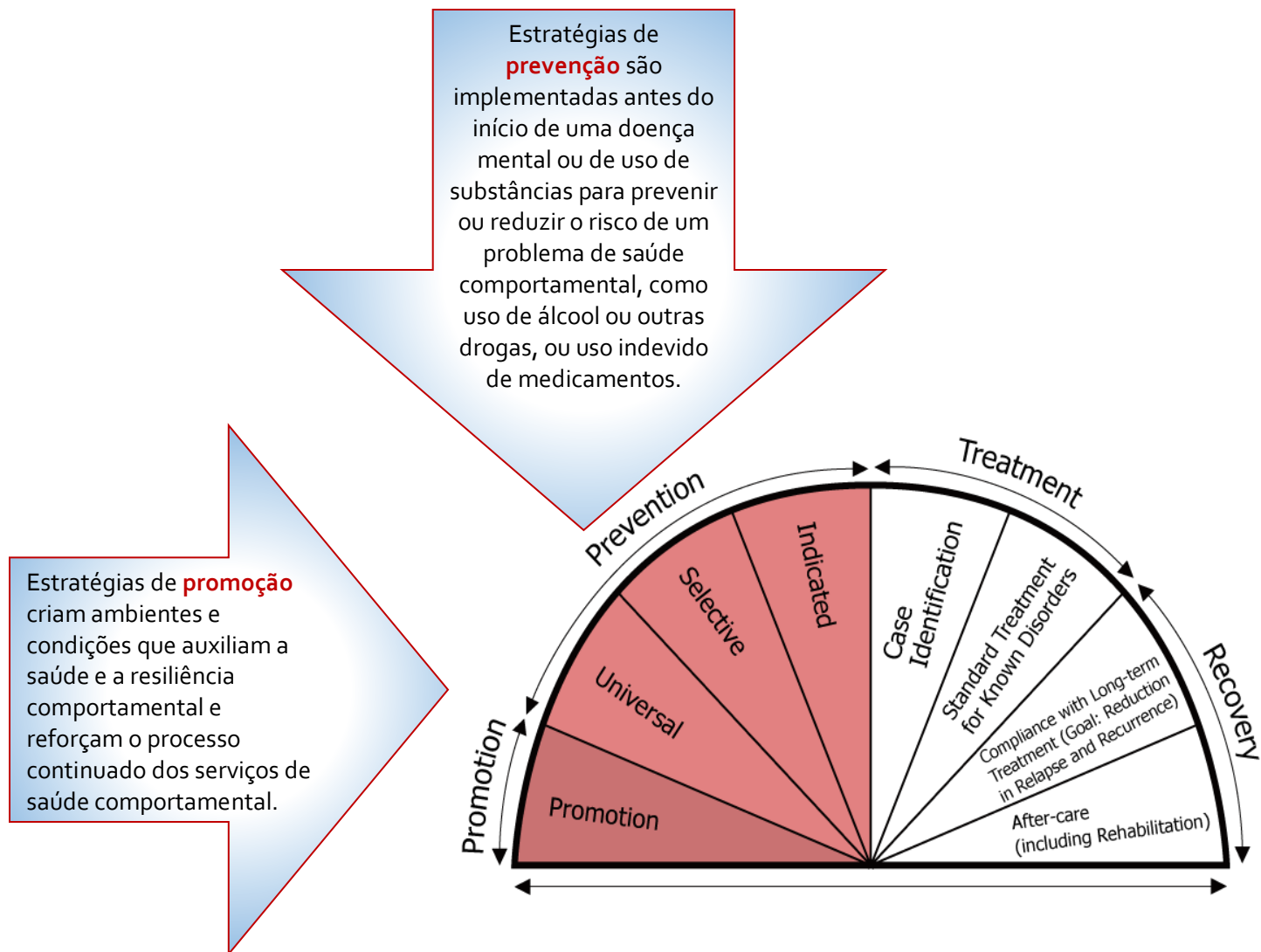
Oportunidades para populações-alvo participarem de atividades livres de substâncias.
Exemplos: grupos de jovens, eventos livres de substâncias, atividades escolares, liderança e oportunidades de voluntariado.

Identificação de Problema e Referência

Identificar indivíduos que se envolveram no uso de substâncias e avaliar se o comportamento pode ser revertido por meio da educação.
Exemplos: educação de jovens e programas de intervenção / desvio.

Atenção Continua da Saúde Comportamental

A promoção da saúde comportamental positiva - muitas vezes referida como prevenção e / ou intervenção precoce de problemas de saúde mental e abuso de substâncias - requer uma abordagem abrangente. O apoio e implementação de estratégias de promoção e prevenção da saúde comportamental são componentes críticos na Atenção Continua, pois podem ajudar a reduzir o amplo impacto do uso de substâncias e transtornos comportamentais em toda a comunidade.



RECURSOS

Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC): Recursos para os pais

<https://www.cdc.gov/parents/index.html>

Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental: Prevenção

<https://www.samhsa.gov/prevention>

Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental: Recursos para os Pais

<https://www.samhsa.gov/underage-drinking/parent-resources>

Converse. Eles te ouvem.

<https://www.samhsa.gov/underage-drinking>

Algumas partes desse folheto foram adaptadas desta lista de recursos.

Parenting for Prevention (Pais Prevenidos) é uma série educacional da Coalizão Decisions at Every Turn (Decisões a Cada Momento) para que pais e outros adultos que cuidam de crianças aumentem a conscientização e o conhecimento sobre questões importantes da juventude e estimulem o diálogo sobre como fazer escolhas saudáveis. Visite-nos em <http://www.AshlandDecisions.org/parent-tip-sheets.html> para ter acesso a nossa biblioteca completa de folhetos educativos.