



Родители за предотвращение: *PREVENTION 101*

Коалиция Ashland's Decisions at Every Turn (DAET) занимается оказанием содействия принятию решений, благоприятствующих здоровому образу жизни, благодаря основанному на доказательствах образованию, а также профилактике с целью снижения и предотвращения алкоголизма и наркомании среди молодежи.

Основным принципом такой работы является первичная профилактика. Мероприятия первичной профилактики предшествуют появлению негативных последствий для здоровья. Когда речь идет о предотвращении субстанциональной зависимости среди молодежи, к таким мероприятиям могут относиться образовательная работа по разъяснению опасности употребления алкоголя и наркотиков; информирование о действиях, которые подросток может предпринять, чтобы себя обезопасить, а также о действиях, которые могут предпринять взрослые в его окружении, чтобы определить ожидания и положительные нормы общества; либо мероприятия по охране окружающей среды, которые предотвращают или ограничивают доступ молодежи к веществам, приводящим к изменению психического состояния.

Принципы первичной профилактики

Распространение информации

Односторонний обмен данными, который знакомит и привлекает внимание к риску употребления психоактивных веществ, а также к доступным ресурсам служб по предупреждению зависимости.

Примеры: информационные бюллетени, плакаты, вебсайты, электронная рассылка

Образование

С помощью методов интерактивного обучения привить навыки воздействия на восприятие/поведение, принятия решений, решения сложных ситуаций, преодоления трудностей.

Примеры: занятия по оценке и обучению навыкам, направленные тематические обсуждения, практическое обучение подготовки плана действий

Привлечение общественности

С помощью сотрудничества, обучения и обмена опытом содействовать общественным организациям в проведении общественных инициатив и предоставлении услуг.

Примеры: координация плана действий, создание с нуля местных общественных организаций, объединение общественных организаций

Определение трудностей и консультативная помощь

Выявление подростков, употребляющих вещества, которые приводят к изменению психического состояния, и составление оценки о возможности коррекции поведения с помощью просветительской работы.

Примеры: образовательные и коррекционные программы для молодежи

- ✓ Профилактика/препятствие развитию нарушений психического здоровья
- ✓ Помощь в формировании или изменении общественных установок и поведения как у отдельных подростков, так и в их группах
- ✓ Планирование последовательного научно-обоснованного плана действий
- ✓ В соответствии с культурными традициями

Окружающая среда

Введение или внесение изменений в уже существующие писанные или неписанные правила, нормы, законы, или социальные установки.

Примеры: агитация за определенные нормы общественного поведения, статьи в средствах массовой информации, экополитика и нормативно-правовые акты, а также контроль за их соблюдением

Алтернативные решения

Создание для определенных групп населения возможностей участвовать в мероприятиях, на которых запрещено употреблять наркотики и алкоголь.

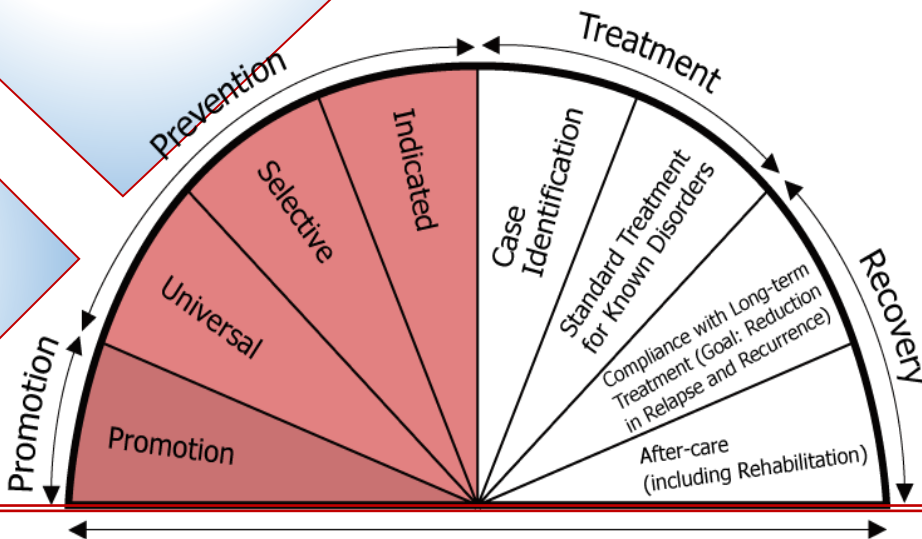
Примеры: молодежные группы, мероприятия, на которых запрещено употреблять наркотики и алкоголь, возможность проявить качества лидера и поработать на общественных началах.

Непрерывность заботы о психическом здоровье и поведении

Содействие охране психического здоровья, часто называемая профилактикой и/или вмешательством на ранней стадии в проблемы психического здоровья и употребления наркотических веществ, -- требует комплексного системного подхода. Наиболее важными элементами такой непрерывной заботы о психическом здоровье являются поддержание и профилактика здоровой психики. Именно эти элементы могут помочь снизить риск психических заболеваний и употребления психоактивных веществ и нарушения поведения на социальном уровне.

План по профилактике задействуют до манифестации симптомов психического заболевания или расстройства, вызванного употреблением психоактивных веществ с целью избежать или снизить риск появления проблем психического здоровья, таких как алкоголизм и наркомания среди несовершеннолетних, а также злоупотребление лекарственными препаратами, отпускаемыми по рецепту.

Стратегия поддержки создает атмосферу и условия, которые способствуют охране здоровой психики, приобретению навыков жизнестойкости, а также акцентируют внимание на необходимости непрерывной заботы о психическом здоровье.



РЕСУРСЫ

Центры контроля и профилактики заболеваний: Ресурсы для родителей (Centers for Disease Control & Prevention (CDC): Parent Resources)
<https://www.cdc.gov/parents/index.html>

Управление службы лечения наркотической зависимости и психических расстройств: Предотвращение (Substance Abuse and Mental Health Services Administration: Prevention)
<https://www.samhsa.gov/prevention>

Управление службы лечения наркотической зависимости и психических расстройств: Ресурсы для родителей (Substance Abuse and Mental Health Services Administration: Parent Resources)
<https://www.samhsa.gov/underage-drinking/parent-resources>

Говорите. Они Вас слышат. (Talk. They Hear You.)
<https://www.samhsa.gov/underage-drinking>

Информация для этой публикации была частично заимствована из указанных выше источников.

Родители за предотвращение (Parents for Prevention) – серия информативных публикаций для родителей и неравнодушных взрослых, выпускаемая коалицией Decisions at Every Turn, с целью ознакомления и распространения информации о важных аспектах жизни детей и подростков, а также содействия диалогу по вопросам здорового образа жизни. Пожалуйста, посетите сайт <http://www.AshlandDecisions.org/parent-tip-sheets.html>, на котором можно получить доступ к полной серии информационных публикаций.