

Родители за предотвращение: Электронные сигареты, вейпинг и сигареты JUUL

Что такое электронные сигареты, вейп и сигареты JUUL (E-Cigs, Vapes и JUULs)

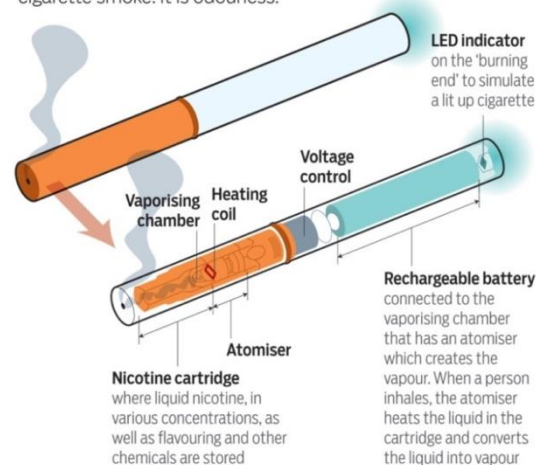
- ЭСДН (ENDS) (электронные системы доставки никотина) -- устройства, которые работают на батарейках, и предназначены для доставки никотина или иных веществ курильщикам посредством аэрозоля вместо дыма.
- ЭСДН устройства можно **видоизменять** и использовать для доставки иных психоактивных веществ, например, **ТГК масел/концентратов**, которые выделяют из конопли. ТГК (тетрагидроканнабиол) способствует созданию чувства эйфории или наркотического опьянения и обладает психотропным эффектом, в результате которого меняется чувствосприятие, настроение, поведение, и появляется зависимость.
- **Электронные сигареты** (e-cigs, e-cigarettes) наиболее популярны среди ЭСДН изделий, которыми пользуется молодежь.
- **Сигареты JUUL** – популярные среди подростков электронные сигареты, которые содержат никотин (в эквиваленте 20 обычных сигарет и более) и которые “замаскированы” под компьютерную флешку памяти.
- Электронная сигарета оснащена **батареей** (элемент питания), **испарителем** (атомайзером, который подогревает жидкость), а также **жидким картриджем** (содержит жидкий никотин, пропиленгликоль и/или раствор глицерина, и, возможно, ароматизаторы).
- Жидкости для ЭСДН, часто называемые **электронные жидкости (e-liquid)**, выпускаются с применением сотен разнообразных ароматизаторов. Многие из таких ароматизаторов обладают сладким, сахарным или фруктовым вкусом и ароматом, что, естественно, нравится молодым людям.
- Среди других популярных ЭСДН устройств: электронные сигары (e-cigars), электронные трубки (e-pipes), вейп ручки, E-gos, персональные парогенераторы (personal vaporizers PVs), электронные сигареты с батарейным блоком без платы управления питанием (mechanical mods) и электронный кальян (electronic hookah).
- ЭСДН устройства **можно купить** в магазинах розничной торговли, “вейп” магазинах, на заправочных станциях, в продовольственных магазинах, аптеках, а также по интернету.
- **Никотин, содержащийся в ЭСДН жидкостях**, вызывает зависимость. Никотин активизирует проводящие пути удовольствия в мозге и увеличивает уровни нейромедиатора допамина - гормона, поднимающего настроение.



Электронные сигареты и аксессуары представлены сегодня в различных формах, размерах и цветах. Вот несколько примеров из этого разнообразия.
 А картриджи JUUL
 В электронные сигареты JUUL
 С вейп ручки
 D жидкость для ЭСДН устройств

Как они устроены

- When a person takes a ‘puff’ while inhaling, liquid nicotine is vaporised and absorbed through the mouth, into the lungs. The person then exhales the vapour which resembles cigarette smoke. It is odourless.



Sources: US Food and Drug Administration, www.e-cigarette-direct.com ©Gulf News

Почему подростки их пробуют?

Согласно информации, предоставленной по результатам **Национального опроса молодежи по отношению к табачным изделиям**, проведенного в 2016 году, среди наиболее распространенных причин, по которым подростки пробуют электронные сигареты:

- #1 Друг или член семьи пользуется ими
- #2 Наличие фруктовых, мятных или сладких вкусов
- #3 Считается, будто бы электронные сигареты менее вредные, чем другие виды табачных изделий

Другие причины: их легче купить, чем другие табачные изделия; они более доступны в цене; ими можно пользоваться в тех местах, где другие виды табачных изделий использовать запрещено

Риск использования электронных систем доставки никотина

Риски использования электронных систем доставки никотина пока еще изучены не до конца. И хотя, возможно, такие системы могут быть менее вредными, чем обычные сигареты, для тех, кто уже курит, вовсе не значит, что ЭСДН являются безопасными. Это особенно касается молодежи. К тому же, поскольку ЭСДН являются относительно новой продукцией, долгосрочный эффект их использования пока не известен. Сегодня мы знаем следующее:

Риск, которому подвергаются подростки и молодежь

- Более подвержены воздействию никотина и имеют более высокий риск приобщения к обычным сигаретам
- Приобщение к никотину в подростковом возрасте может оказать продолжительные неблагоприятные последствия на развитие мозга
- Никотин чрезвычайно токсичен в определенно высоких дозах
- Жидкий никотин может быть смертельно опасным для маленьких детей и домашних животных в случае проглатывания
- Риск заболеваний в будущем
- Риск вдыхания других потенциально вредных химических веществ пока не исследован

Важная информация об электронных сигаретах JUUL

- Одна упаковка JUUL содержит никотин в эквиваленте как минимум 20 обычных сигарет
- Они выпускаются в различных привлекательных вкусовых вариантах, которые чрезвычайно популярны среди молодежи
- Несовершеннолетние могут получить их от друзей или купить по интернету
- Рынок пересыщен всевозможными подделками

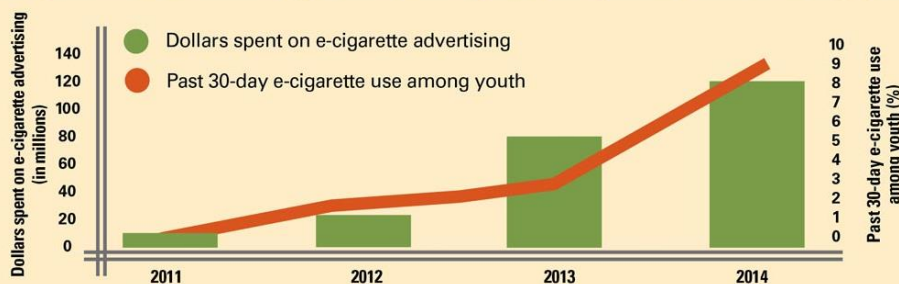


Грамотное восприятие информации – Тема для разговора

Каким образом реклама электронных сигарет целенаправленно привлекает молодежь?

- Их рекламируют звезды и кумиры молодежи
- В рекламе неизменно появляются неотразимый мужественный молодой человек и эффектная красотка
- Сознательный выбор определенных журналов и интернет сайтов для молодежи
- Сотрудничество с популярными среди молодежи фестивалями и спортивными мероприятиями
- Продукция со сладким вкусом и ароматом

E-cigarette use among youth is rising as e-cigarette advertising grows



SOURCE: National Youth Tobacco Survey, 2011-2014; Kim et al (2014), Truth Initiative (2015).

Производители электронных сигарет используют обманчивые методы маркетинга и вводящую в заблуждение рекламу с целью пристрастить молодежь к использованию своей продукции. Сопровождаемая такими привлекательными визуальными образами, часто присутствуя во время популярных мероприятий, с такими ароматными вкусами электронные сигареты и другая ЭСДН продукция выглядит безвредной и заманчиво соблазняющей. Но это вовсе не так. Задумайтесь вместе со своим подростком как можно распознать такие обманчивые методы привлечения молодежи к использованию этой вызывающей зависимость продукции. Напомните о том, что никотиновые и табачные изделия являются губительными для молодежи.

Американская ассоциация пульмонологов (American Lung Association)

<http://www.lung.org/stop-smoking/smoking-facts/e-cigarettes-and-lung-health.html>

Центры контроля и профилактики заболеваний: Краткая справка (Centers for Disease Prevention & Control: Quick Facts)

https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html?s_cid=osh-stu-home-slider-004%20

Пусть курение останется в прошлом (Make Smoking History)

<http://makesmokinghistory.org/>

Национальный институт по вопросам употребления наркотиков (National Institute on Drug Abuse)

<https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/electronic-cigarettes-e-cigarettes>

Инициатива истины (Truth Initiative)

<https://truthinitiative.org/>

Управление США по контролю за качеством пищевых продуктов и медикаментов (U.S. Food & Drug Administration)

<https://www.fda.gov/tobaccoproducts/labeling/productingredientscomponents/ucm456610.htm>

Информация для этой публикации была частично заимствована из указанных выше источников.

Родители за предотвращение (Parents for Prevention) – серия информативных публикаций для родителей и неравнодушных взрослых, выпускаемая коалицией Decisions at Every Turn, с целью ознакомления и распространения информации о важных аспектах жизни детей и подростков, а также содействия диалогу по вопросам здорового образа жизни

Пожалуйста, посетите сайт <http://www.AshlandDecisions.org/parent-tip-sheets.html>, на котором можно получить доступ к полной серии информационных