



## Родители и профилактика вредных привычек: Правила безопасности для выпускного бала

### Говорите с подростком о том, как безопасно праздновать окончание школы на выпускном бале и вечеринке для выпускников

Окончание школы и выпускной бал – время повышенного уровня риска употребления алкоголя среди подростков. Ваш сын или дочь могут испытывать дополнительное давление со стороны сверстников на вечеринке после выпускного бала или просто считать, что употребление алкоголя в честь этого события – своего рода «обряд посвящения».

Напоминайте Вашему ребенку, что употребление алкоголя лицами в возрасте до 21 года запрещено законом, и оно влечет за собой потенциальные риски для здоровья и безопасности. Говорите с ребенком о Ваших ожиданиях и правилах, внимательно выслушивайте его/ее точку зрения и поддерживайте общение с ребенком – это послужит хорошим основанием для принятия правильных решений во время празднования столь знаменательного для подростка события.

#### В течение нескольких недель до выпускного бала

*Используйте все возможности для разговора с ребенком о выпускном бале и вечеринке для выпускников. Подчеркивайте, что Вы понимаете, насколько сильное может быть давление на ребенка на выпускном вечере, обсуждайте связанные с этим переживания и опасения ребенка.*

- Говорите с подростком об употреблении алкоголя. Четко дайте понять, что Вы запрещаете ребенку употреблять алкоголь или наркотики.
- Обсуждайте Ваши ожидания и требования относительно алкоголя, управления автомобилем и времени возвращения домой. Убедитесь, что подросток понимает последствия за нарушение установленных правил.
- Подготовьте подростка к давлению со стороны сверстников. Призывайте делать правильный выбор. Хвалите за правильные решения, принятые ранее в прошлом.
- Практикуйте навыки отказа от алкоголя. Обсуждайте идеи о том, как вести себя в ситуации, когда ребенку предлагают выпить алкоголь или подвезти в автомобиле, за рулем которого находится подросток, употреблявший алкоголь.
- Разделяйте радость и энтузиазм ребенка в связи с выпускным вечером.
- Напоминайте ребенку, что Вы всегда готовы ответить на любые вопросы и выслушать ребенка на любую тему.



#### Советы для проведения безопасной вечеринки для выпускников

*Проведение вечеринки для выпускников в Вашем доме – это запоминающееся событие для Вас, Вашего ребенка и всех приглашенных друзей. Используйте следующие советы для обеспечения безопасной и свободной от алкоголя и наркотиков среды для этого знаменательного события:*

- Заранее установите правила и последствия за их нарушение. Заранее сообщите о правилах всем приглашенным на вечеринку.
- Не предлагайте алкоголь гостям. Не разрешайте приносить алкоголь на вечеринку.
- Приветствуйте гостей при входе. Проверяйте все сумки, чтобы никто не мог пронести алкоголь в дом.
- Присутствуйте на вечеринке. Иногда прогуливайте среди гостей, чтобы убедиться в их безопасности.
- Гостям нельзя уходить и возвращаться без разрешения или без наблюдения взрослых.
- Не позволяйте гостям внезапно приходить на вечеринку без приглашения.
- Храните алкоголь под замком. Уберите алкоголь из холодильника в безопасное место.
- Если Вам кажется, что кто-то из гостей находится в состоянии алкогольного опьянения, незамедлительно свяжитесь с родителями или опекунами этого гостя.



## Что Вам нужно знать до посещения подростком вечеринки

Чем больше Вы будете говорить с подростком о принятии правильных решений и четких правилах относительно алкоголя и наркотиков, тем лучше он/она подготовится к принятию здоровых решений, в частности, об отказе от алкоголя и наркотиков. Помогите подростку подготовиться справиться с дополнительным давлением в сторону принятия рискованных решений на выпускном балу или вечеринке в доме одного из школьных друзей.



- Вы должны знать, куда идет Ваш ребенок, с кем он будет и когда вернется домой.
- Напомните ребенку, что нужно пристегивать ремень безопасности (в кресле водителя или пассажира) и не садиться в машину с тем, кто употреблял наркотики, например, марихуану.
- Выберите специальное кодовое слово, которое ребенок может использовать в ситуации, когда он/она чувствует себя некомфортно. Ребенок должен знать, что Вы сразу же заберете его/ее домой при возникновении ситуации, которая для него/нее небезопасна.
- Напомните ребенку о навыках отказа, которые вы практиковали вместе.
- Поощряйте подростка оставаться рядом с группой своих друзей и следить друг за другом.
- Проинструктируйте ребенка не оставлять свои вещи или еду/напитки без присмотра.
- Убедитесь, что сотовый телефон ребенка полностью заряжен до ухода из дома на вечеринку.
- Не ложитесь спать до тех пор, пока подросток не вернется домой, и напомните ему/ей, как Вы рады за него/нее и их безопасное возвращение домой.

## Законы в отношении организатора приема или вечеринки – Вопросы и ответы

### Что означает термин «организатор приема или вечеринки»?

Это любое лицо (взрослое или несовершеннолетнее лицо), которому принадлежит помещение, которое предлагает алкоголь и разрешает употреблять алкоголь в этом помещении.

### Нарушают ли я закон, разрешая несовершеннолетним гостям моего ребенка употреблять алкоголь в моем доме?

Да. По закону штата Массачусетс употребление алкоголя разрешено только лицам, достигшим возраста 21 года. Закон запрещает подавать или предлагать алкоголь несовершеннолетним гостям или разрешать им употреблять алкоголь в Вашем доме или любом помещении в Вашей собственности. В таких ситуациях Вы можете нести уголовную ответственность. Предусмотренная мера наказания – штраф в размере до \$2,000, тюремное заключение сроком до одного года, или применение обеих мер наказания одновременно.

### Могут ли на меня подать в суд, если мой ребенок или несовершеннолетний гость употребляет алкоголь и наносит травмы другому лицу в состоянии опьянения?

Да. Вы можете нести финансовую ответственность, если Ваш ребенок или несовершеннолетний гость наносит травмы другому лицу (или себе) в результате употребления алкоголя, если Вы предлагаете или подаете алкоголь. Судебные решения по гражданским делам могут предусматривать штрафы в размере нескольких миллионов долларов.

### Что если мой ребенок разрешает несовершеннолетним гостям употреблять или приносить алкоголь в мой дом или другое помещение в моей собственности?

Вы и Ваш ребенок можете нести уголовную ответственность. Согласно Закону об организаторах приемов или вечеринок, Вы несете ответственность, если существуют доказательства того, что Вы или Ваш ребенок осознанно или намеренно приносил, предлагал, обеспечивал или разрешал несовершеннолетним иметь доступ к алкоголю в Вашем доме или другом помещении в Вашей собственности. Вы и Ваш ребенок также можете нести ответственность в соответствии с гражданским правом.

### Применяется ли Закон об организаторах приемов или вечеринок, если я снимаю номер в отеле для вечеринки моего ребенка?

Да, поскольку на момент проведения вечеринки Вы владеете этим помещением, положения этого закона применяются.

### Покрывает ли мое страхование домовладельца стоимость судебного разбирательства и сумму по судебному решению против меня или моего ребенка?

В некоторых случаях страхование не действует, особенно если несовершеннолетнее лицо причиняет травму или смерть в результате управления автомобилем в состоянии алкогольного опьянения. Страхование часто не распространяется на случаи преступного поведения.

Источник: <http://www.mass.gov/essexda/docs/publications/alcohol-and-drugs/social-host-tagged.pdf>

## РЕСУРСЫ

### Национальный институт по вопросам алкогольной зависимости и алкоголизма

<http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/GraduationFacts/graduationFact.htm>

<http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/AlcoholFacts&Stats/AlcoholFacts&Stats.htm>

[http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/MakeADiff\\_HTML/makediff.htm](http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/MakeADiff_HTML/makediff.htm)

### Безопасность подростков – Правила безопасности после выпускного бала

<http://teen-safe.org/faq/>

### Ответственность организатора приема или вечеринки

<http://socialhostliability.org/>

«Родители и профилактика вредных привычек» – это образовательная серия, предлагаемая Decisions at Every Turn Coalition родителям и другим заинтересованным взрослым лицам, в целях повышения уровня информированности о важных проблемах молодежи и поощрения открытого диалога о том, как заботиться о здоровье и делать здоровый выбор.

Посетите сайт <http://www.AshlandDecisions.org/parent-tip-sheets.html>, где Вы найдете полный архив информационных листовок.