



Parenting for Prevention (Prevención por medio de la Paternidad): Factores de riesgo y protección

Nadie puede predecir con certeza quién experimentará con el alcohol, quién abusará de la marihuana o quién se abstendrá de las drogas o el alcohol. Sin embargo, los padres pueden aprender a reconocer las características únicas de su hijo e identificar los factores en el entorno de su hijo que pueden influir, negativa y positivamente, en las decisiones que su hijo pueda tomar con respecto al consumo de alcohol y otras drogas.

Se ha demostrado que la presencia de Factores de riesgo (influenciadores negativos) aumenta el riesgo de un individuo de usar sustancias, mientras que los Factores de protección (influenciadores positivos) han demostrado amortiguar el efecto potencial de los riesgos negativos. Es importante recordar que el hecho de que un niño esté expuesto a factores de riesgo no significa que beberá o consumirá drogas.

Las buenas noticias son que cuanto más puedan los jóvenes desarrollar habilidades importantes de protección de la vida y estén expuestos a la dinámica de apoyo de sus compañeros/familia/escuela/comunidad, mayores serán sus posibilidades de tener una vida saludable y libre de sustancias.



	FACTORES DE RIESGO Hacen que una persona sea vulnerable al consumo de sustancias	FACTORES DE PROTECCIÓN Hacen que persona sea resistente al uso de sustancias
UNO MISMO	<ul style="list-style-type: none"> • Predisposición genética al alcohol u otra droga • Baja autoestima • Problemas de salud mental / salud conductual • Conductas de impulsividad / riesgo • Actitud positiva / baja percepción de riesgo hacia el uso de sustancias ilícitas 	<ul style="list-style-type: none"> • Habilidades sociales sólidas • Autodisciplina • Temperamento resiliente • Capacidad de establecer relaciones positivas / cercanas lazos • Competencia social • Participación en clubes / actividades • Actitudes negativas / percepción de alto riesgo hacia el uso de sustancias
COMPAÑEROS	<ul style="list-style-type: none"> • Pocos amigos / amigos mayores • Tiene amigos que piensan que el consumo de alcohol o drogas es "genial" • Su grupo de compañeros participa en comportamientos desviados / ilegales • Su grupo de compañeros refuerza las normas sociales negativas 	<ul style="list-style-type: none"> • Grupos de amigos sanos • Amigos con actitudes negativas hacia el alcohol o el uso de drogas • Participación en actividades libres de sustancias

	FACTORES DE RIESGO Hacen que una persona sea vulnerable al consumo de sustancias	FACTORES DE PROTECCIÓN Hacen que una persona sea resistente al uso de sustancias
FAMILIA	<ul style="list-style-type: none"> • Antecedentes familiares de abuso de sustancias o violencia • Padres que usan / abusan del alcohol u otras drogas • Familias que no pasan mucho tiempo juntas • Padres con una actitud permisiva hacia los adolescentes Uso de sustancias ilícitas • Los padres no establecen expectativas claras o de "nada de uso" reglas sobre el uso de sustancias entre los adolescentes • Conflicto familiar • Abuso o negligencia 	<ul style="list-style-type: none"> • Padres que proporcionan una estructura constante • Padres que establecen expectativas claras y "nada de uso" reglas sobre el uso de sustancias entre los adolescentes • Uso de habilidades positivas de afrontamiento • La familia es afectuosa y solidaria • Practican la comunicación abierta • Lazos positivos entre los miembros de la familia
ESCUELA	<ul style="list-style-type: none"> • Poco sentimiento de conexión con la escuela • Bajas expectativas académicas • Clima escolar no solidario • Participación limitada de los padres / comunidad con actividades de la escuela • Políticas/consecuencias incongruentes para la juventud Uso de alcohol y otras drogas 	<ul style="list-style-type: none"> • Altos estándares académicos • Cultura escolar positiva • Clima escolar solidario • Expectativas claras de comportamiento • Políticas claras de "no usar" el alcohol y otras drogas • Maestros y administración solidarios
COMUNIDAD	<ul style="list-style-type: none"> • Falta de actividades recreativas juveniles • Falta de participación o interés en la juventud por parte de los adultos • Normas comunitarias que apoyan el uso de sustancias entre los adolescentes • Acceso fácil / disponibilidad de alcohol y otras drogas • Políticas/consecuencias incongruentes para la juventud Uso de alcohol y otras drogas 	<ul style="list-style-type: none"> • Oportunidades para la participación / recreación de los jóvenes • Normas que apoyan conductas saludables / desalientan consumo de alcohol y otras drogas entre menores de edad • Participación en la comunidad • Colaboración comunitaria sólida en todas las escuelas, El orden público, negocios, organizaciones de inspiración religiosa y otros grupos comunitarios para apoyar jóvenes saludables

Adaptado de las características principales de los factores de riesgo y protección , <http://captus.samhsa.gov/prevention-practice/prevention-and-behavioral-health/key-features-risk-protective-factors/1>; Factores de Riesgo y Protección, [http://www.findyouthinfo.gov/youth-topics/substance-abuse_and Risk & Protective Factors](http://www.findyouthinfo.gov/youth-topics/substance-abuse_and_Risk_and_Protective_Factors); <http://www.mass.gov/eohhs/gov/departments/dph/programs/substance-abuse/providers/prevention/risk-and-protective-factors.html>

RECURSOS PARA PADRES DE FAMILIA

Estudiantes Contra Decisiones Destructivas

<http://www.sadd.org/prevention.htm>

Find Youth Info

<http://www.findyouthinfo.gov/youth-topics/substance-abuse/risk-and-protective-factors-substance-use-abuse-and-dependence>

Mass.gov

<http://www.mass.gov/eohhs/gov/departments/dph/programs/substance-abuse/providers/prevention/risk-and-protective-factors.html>

Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental

<http://captus.samhsa.gov/print/prevention-practice/prevention-and-behavioral-health/key-features-risk-protective-factors/1>

"Parenting for Prevention" es una serie educativa de la Coalición "Decisions at Every Turn" para padres y otros adultos interesados en aumentar la conciencia y el conocimiento sobre asuntos importantes de la juventud y para alentar el diálogo sobre la toma de decisiones saludables.

Visite <http://www.AshlandDecisions.org/parent-tip-sheets.html> para nuestra colección de hojas de consejos.

Decisions at Every Turn Coalition • 65 Union Street, Ashland MA 01721 www.AshlandDecisions.org • CoalitionInfo@AshlandDecisions.org • 508.881.0177 x8284