



Parentalidade para Prevenção: Fatores de Risco e de Proteção

Ninguém pode prever com certeza quem irá experimentar o álcool, quem abusará da maconha ou quem permanecerá livre de drogas e álcool. Os pais podem, contudo, aprender a reconhecer as características exclusivas do filho e identificar fatores no ambiente de seus filhos que podem influenciar - de forma negativa ou positiva - as escolhas que seu filho pode fazer em relação ao consumo de álcool e de outras drogas.

A presença de **Fatores de Risco** (influenciadores negativos) tem aumentado o risco de uso de substâncias por um indivíduo, enquanto **os Fatores de Proteção** (influenciadores positivos) demonstraram amortecer o efeito potencial de riscos negativos. É importante lembrar que, apenas por estar exposta a fatores de risco, não significa que a criança beberá ou usará drogas.

A boa notícia é que, quanto mais que os jovens forem capazes de desenvolver habilidades protetoras importantes para a vida e estarem expostos aos apoios dinâmicos de colegas/família/escola/comunidade, maiores serão as chances de uma vida saudável e livre de substâncias.



	FATORES DE RISCO Fazem um indivíduo ficar vulnerável ao uso de substâncias	FATORES DE PROTEÇÃO Fazem um indivíduo ser resiliente ao uso de substâncias
CONSIGO	<ul style="list-style-type: none"> • Predisposição genética ao uso de álcool ou outras drogas • Baixa autoestima • Problemas de saúde mental/comportamental • Impulsividade / Comportamentos arriscados • Atitude Positiva / Baixa percepção de risco em relação ao consumo de substâncias 	<ul style="list-style-type: none"> • Fortes habilidades sociais • Autodisciplina • Temperamento resiliente • Habilidade para estabelecer relações positivas/ligações próximas • Competência Social • Envolvimento em clubes / atividades • Atitudes negativas / percepção do alto risco do consumo de substâncias
COLEGAS	<ul style="list-style-type: none"> • Poucos amigos / amigos mais velhos • Tem amigos que acham que álcool e droga são legais • Grupo de colegas participa de comportamentos fora da lei • Grupo de colegas reforça normas sociais • negativas 	<ul style="list-style-type: none"> • Grupo de amigos saudáveis • Amigos com atitudes negativas em relação ao álcool e drogas • Envolvimento em atividades livre de substâncias

	FATORES DE RISCO Fazem um indivíduo ficar vulnerável ao uso de substâncias	FATORES DE PROTEÇÃO Fazem um indivíduo ser resiliente ao uso de substâncias
FAMÍLIA	<ul style="list-style-type: none"> • Histórico familiar de abuso de substâncias ou violência • Pais que utilizam / abusam de álcool ou outras drogas • Membros da família que não passam muito tempo juntos • Pais com atitudes permissivas em relação ao consumo de substâncias por adolescentes • Pais não definem expectativas claras ou regras sobre “não uso” de substâncias pelos adolescentes • Conflito familiar • Abuso ou negligência 	<ul style="list-style-type: none"> • Pais que fornecem estrutura consistente • Pais que definem expectativas claras e regras quanto ao “não uso” de drogas por adolescentes • Uso de habilidades positivas para lidar com algo • Família estimula e apoia o jovem • Prática a conversa aberta • Ligação positiva entre os membros da família
ESCOLA	<ul style="list-style-type: none"> • Pouco sentimento de conexão com a escola • Baixa expectativa acadêmica • Clima escolar inadequado • Envolvimento limitado dos pais/comunidade com atividades escolares • Políticas /consequências inconsistentes para o consumo de álcool e drogas pela juventude 	<ul style="list-style-type: none"> • Alto padrão acadêmico • Cultura positiva na escola • Clima de apoio na escola • Expectativas comportamentais claras • Políticas claras sobre o “não uso” de álcool e drogas • Professores e administração apoiadores
COMUNIDADE	<ul style="list-style-type: none"> • Falta de atividades de recreação para os jovens • Falta de envolvimento de um adulto ou interesse nos jovens • Normas da comunidade que apoiam o consumo de substâncias por adolescentes • Acesso/disponibilidade fácil de álcool e drogas • Políticas /consequências inconsistentes para o consumo de álcool e drogas pela juventude 	<ul style="list-style-type: none"> • Oportunidades para envolvimento/recreação dos jovens • Regras que apoiam comportamentos saudáveis/desencorajam a bebida e drogas por menores de idade • Envolvimento da comunidade • Forte contribuição da comunidade na escola, aplicação das leis, negócios, organizações religiosas e outros grupos da comunidade que apoiam os jovens saudáveis.

Adaptado do Características Chaves de Fatores de Risco e de Proteção, <http://captus.samhsa.gov/prevention-practice/prevention-and-behavioral-health/key-features-risk-protective-factors/1>; Fatores de Risco e de Proteção, <http://www.findyouthinfo.gov/youth-topics/substance-abuse> e Fatores de Risco e Proteção, <http://www.mass.gov/eohhs/gov/departments/dph/programs/substance-abuse/providers/prevention/risk-and-protective-factors.html>

RECURSOS PARA OS PAIS

Alunos contra decisões destrutivas

<http://www.sadd.org/prevention.htm>

Encontre Informação para a Juventude <http://www.findyouthinfo.gov/youth-topics/substance-abuse/risk-and-protective-factors-substance-use-abuse-and-dependence>

Mass.gov <http://www.mass.gov/eohhs/gov/departments/dph/programs/substance-abuse/providers/prevention/risk-and-protective-factors.html>

Serviços de Administração de Abuso de Substâncias e Saúde Mental <http://captus.samhsa.gov/print/prevention-practice/prevention-and-behavioral-health/key-features-risk-protective-factors/1>

Parentalidade para Prevenção é uma série educacional da Coalizão Decisões em Cada Volta (Decisions at Every Turn Coalition) para pais e outros cuidadores para aumentar a percepção e o conhecimento sobre assuntos importantes da juventude e para encorajar o diálogo sobre a tomada de decisões saudáveis. Por favor, visite <http://www.AshlandDecisions.org/parent-tip-sheets.html> para acessar nossa biblioteca completa de folhetos de dicas.

Decisions at Every Turn Coalition • 65 East Union Street, Ashland MA 01721
www.AshlandDecisions.org • CoalitionInfo@AshlandDecisions.org • 508-881-0177 ramal 8284