

Родители и профилактика вредных привычек: Опиоиды



Об опиоидах

- Лекарственные препараты, называемые *опиоидами*, содержат вещества, полученные из азиатского мака. Наиболее распространенные опиоиды – морфин и кодеин; на их основе могут быть синтезированы некоторые другие опиоидные препараты.
- При применении в не больничных условиях опиоиды – это, как правило, таблетки, прописываемые от сильной боли (например, боль после операции), хронической боли (например, сильные боли в спине), стойкого кашля или диареи.
- В нашем организме также вырабатываются естественные опиоиды (например, эндорфины), которые воздействуют на опиоидные рецепторы головного мозга, спинного мозга, желудочно-кишечного тракта и других органов.
- При приеме в виде лекарственных препаратов опиоиды воздействуют на эти рецепторы, оказывая различное воздействие, в том числе обезболивающий эффект.
- Опиоиды также воздействуют на отделы головного мозга, отвечающие за ощущение радости и удовольствия. Подобный эффект опиоидов, часто описываемый как состояние эйфории, счастья или радости, может со временем привести к физиологической или наркотической зависимости.
- При приеме в соответствии с предписаниями врача опиоиды являются безопасными и эффективными. Под надлежащим наблюдением кратковременное употребление опиоидов в медицинских целях редко вызывает зависимость.
- Прием опиоидов по иным, не медицинским причинам (например, прием не по предписанию врача или в целях достижения чувства «кайфа») повышает риск возникновения зависимости.
- В значительных дозах опиоиды могут снижать активность отдела головного мозга, отвечающего за регулирование дыхания, что вызывает ослабленное дыхание и может привести к смерти в результате передозировки.
- Распространенные названия опиоидных препаратов – гидрокодон (Vicodin®), оксикодон (OxyContin®, Percocet®), морфин (Kadian®, Avinza®) и кодеин.
- Сленговые названия опиоидов – окси (оксикодон), «веселые таблетки», таблетки счастья, колеса и другие.

Основные факты

ПРИВЫКАНИЕ

При привыкании организм человека более не реагирует на лекарственный препарат и требуется более сильная доза наркотика для достижения необходимого воздействия на организм человека. Привыкание часто связано с физической зависимостью от препарата.

ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Физическая зависимость возникает при адаптации организма в результате длительного воздействия препарата. Человек, страдающий опиоидной зависимостью, может нормально функционировать только при приеме препарата. Когда прием препарата прекращается или снижается доза препарата, у человека наблюдаются симптомы абстинентного синдрома.

НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Наркотическая зависимость – это болезнь, воздействующая на головной мозг и поведение человека. Наркотическая зависимость толкает человека на поиск и употребление наркотиков, даже в случае негативных последствий. Человек теряет способность контролировать свое поведение и способность ограничивать прием вызывающего привыкание препарата.

Что нужно знать родителям

Знаете ли Вы, что хранится в Вашем шкафчике для лекарств? Отслеживаете ли Вы прием предписанных врачом болеутоляющих препаратов членами Вашей семьи? Утилизируете ли Вы надлежащим образом просроченные или неиспользованные лекарства?

Около **12 миллионов подростков и взрослых в США** используют болеутоляющие лекарственные препараты для достижения чувства «кайфа» или в иных не медицинских целях.

По данным Центра контроля и профилактики заболеваний, в США в 2011 году из 41 340 смертей в результате передозировки 22 810 (55%) смертей были связаны с лекарственными препаратами. Из этих 22 810 смертей причиной **16 917 (74%) были опиоидные препараты**.

Употребление опиоидов подростками может принимать различные формы. Наиболее распространенный способ – прием большего количества таблеток (выписанных либо самому подростку, либо другому лицу) чем указано врачом или прием способом, не соответствующим предписанию врача (например, в виде порошка для вдыхания.) В обоих случаях возникает повышенный риск возникновения зависимости и передозировки.

Один из самых эффективных способов борьбы с употреблением опиоидов подростками – не предоставлять доступа к лекарственным препаратам в домашних условиях. Многие подростки, употребляющие опиоиды, получают их бесплатно от друзей или родственников, или же находят их в семейном шкафчике для лекарств. Ознакомьтесь с ресурсами, указанными на оборотной стороне листа, чтобы узнать о том, как надежно хранить лекарства под замком и о других действиях в целях недопущения употребления опиоидных препаратов подростками. В полицейском участке Эшленда действует специальный пункт сбора лекарственных препаратов, в котором жители города могут сдать просроченные/неиспользованные препараты. Во многих районах дважды в год проводятся «Дни возврата лекарств» для обеспечения надлежащей утилизации лекарственных препаратов. Даты проведения мероприятия: http://www.deadiversion.usdoj.gov/drug_disposal/takeback/.

Источники: Управление службы лечения наркотической зависимости и психических расстройств. Результаты национального исследования об употреблении наркотиков и здоровье населения в 2010 году: Том 1: Краткий обзор результатов. Роквилл, Мэриленд: Управление службы лечения наркотической зависимости и психических расстройств, Отдел прикладных исследований; 2011 год. Доступно по ссылке: http://oas.samhsa.gov/NSDUH/2k10NSDUH/2k10Results.htm#2_16; <http://www.cdc.gov/homeandrecreationalafety/overdose/facts.html>

Риски, связанные с употреблением опиоидных препаратов

Даже при приеме опиоидных препаратов в соответствии с предписаниями врача, они могут представлять определенный риск. Когда опиоиды принимаются не по назначению (употребление опиоидных препаратов, прописанных врачом *другому лицу*, прием прописанного опиоидного препарата *любым способом, не соответствующим предписанию врача*, или прием опиоидов для достижения чувства «кайфа»), возникают гораздо более серьезные риски, и в некоторых случаях это может привести к смертельному исходу.

- Сухость во рту
- Запоры
- Вялость/сонливость
- Спутанность сознания
- Рвота
- Апноэ сна центрального происхождения
- Респираторные (дыхательные) проблемы
- Привыкание к препарату
- Физическая зависимость
- Употребление героина
- Случайная передозировка/смерть
- При употреблении в сочетании с алкоголем может возникнуть риск опасного снижения сердечного ритма и ослабления дыхания, комы или смерти



Советы для родителей: как действовать

Крайне важно говорить с детьми о рисках, связанных с употреблением опиоидов, и предпринимать действия для недопущения употребления опиоидов детьми.

- Объясните Вашему ребенку, что принимать можно только лекарства, прописанные врачом и выданные ребенку родителями или взрослыми, на попечении которых находится ребенок.
- Если врач назначил Вашему ребенку опиоидный препарат для приема в целях лечения, внимательно отслеживайте принимаемую дозу препарата. Храните лекарственный препарат в надежном месте под замком.
- Следите за лекарствами, отпускаемыми без рецепта, которые Ваш ребенок может принимать от головной боли, мышечной боли после занятий спортом или при простуде.
- Говорите с детьми о том, как употребление наркотиков может влиять на их здоровье, учебу, занятия спортом и другие виды деятельности, и на достижение их жизненных целей.
- Объясните детям, что они не должны употреблять таблетки, микстуры или другие виды лекарств, предлагаемые друзьями или одноклассниками. Объясните им, что если им предлагают наркотики, они должны отказаться принимать их.
- Храните все лекарства в надежном месте под замком в упаковке производителя, и всегда надлежащим образом утилизируйте старые лекарственные препараты с истекшим сроком годности.
- Объясните детям, что они всегда могут обратиться к Вам с любыми вопросами, и что самое главное – их здоровье и благополучие.

для РОДИТЕЛЕЙ

Центры контроля и профилактики заболеваний

<http://www.cdc.gov/homeandrecreational/safety/overdose/index.html>

Лекарства под замком

<http://www.lockthecabinet.com/>

Национальный институт по проблемам злоупотребления наркотиками

<http://www.drugabuse.gov/publications/drug-facts/prescription-over-counter-medications>

Национальный институт по проблемам злоупотребления наркотиками

<http://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/prescription-drugs/opioids/what-are-opioids>

Партнерство «Нет наркотикам среди детей»

<http://www.drugfree.org/drug-guide/prescription-pain-relievers/>

Проект «Злоупотребление лекарственными препаратами»

<http://medicineabuseproject.org/>

для ПОДРОСТКОВ

NIDA для подростков

<http://teens.drugabuse.gov/drug-facts/prescription-pain-medications-opioids>

РЕСУРСЫ

«Родители и профилактика вредных привычек» – это образовательная серия, предлагаемая Decisions at Every Turn Coalition родителям и другим заинтересованным взрослым лицам, в целях повышения уровня информированности о важных проблемах молодежи и поощрения открытого диалога о том, как заботиться о здоровье и делать здоровый выбор.

Посетите сайт <http://www.AshlandDecisions.org/parent-tip-sheets.html>, где Вы найдете полный архив информационных листовок.