

# Parentalidade para Prevenção: Maconha

## Sobre Maconha

- A maconha é a **droga ilícita mais comum** usada nos EUA.
- O termo “maconha” se refere às folhas secas, flores, talos e sementes da planta selvagem *Cannabis sativa*. Contém o psicoativo (alterador mental) químico **delta-9-tetra-hidrocanabinol (THC)**.
- É conhecido por muitos **nomes diferentes**: *pot*, ervas, sementes, grama, 420, *boom*, *ganja*, *reefer*, *Mary Jane*, broto, ácido D, *hooch*, crônica, são apenas alguns dos nomes.
- A maconha **normalmente** é fumada em cigarros enrolados manualmente (baseado) ou em cachimbos ou narguiles. Também pode ser fumada em cigarros que o tabaco foi retirado e abastecido com misturada de maconha e tabaco, ou ser misturado com comida ou fervido como um chá.
- A fumaça da maconha tem um odor, **picante e distinto**, normalmente agridoce.
- Quando a maconha é fumada, **os efeitos são sentidos quase imediatamente**. Isso ocorre porque o THC alcança rapidamente todos os órgãos do corpo, incluindo o cérebro. Os efeitos da maconha fumada podem durar de 1 a 3 horas.
- A maconha atual é **mais potente** do que era décadas atrás. Em 1970, a potência do THC era de 1%; hoje está na média de 13%.

## Fatos Rápidos

Se a taxa de consumo continuar como é hoje, quando se formarem na *high school*, aproximadamente **46 %** dos jovens americanos terão experimentado maconha pelo menos uma vez na vida.

A maconha pode ser uma droga viciante. Aproximadamente **1 em cada 6** pessoas que começaram a usar quando adolescentes, e **25-50%** daquelas que usam diariamente, se tornam viciadas em maconha.

A maconha contribui com a maior porcentagem (**63%**) de ingresso de jovens entre 12 e 14 anos em tratamentos de abuso de drogas e **69%** dos jovens entre 15-17.

## O que os pais precisam saber: Percepção de risco vs. utilização

De acordo com o Instituto Nacional de Abuso de Drogas (NIDA), embora o uso de maconha entre adolescentes tenha caído drasticamente nas décadas anteriores (com a prevalência de aproximadamente 12,4% na utilização do mês anterior, em 2007), o uso de maconha entre os jovens atualmente está crescendo. Em 2013, quase 23% dos veteranos na *high school* eram usuários de maconha, e 6,5% faziam uso diário.

A pesquisa anual Monitorando o Futuro, que tem rastreado as atitudes dos adolescentes em relação à droga desde 1975, mostra que **o uso de maconha ao longo do tempo está diretamente relacionado com o modo como os jovens veem a segurança da droga; atualmente o número de adolescentes que acreditam que os usuários de maconha correm risco de causarem danos a si mesmos está diminuindo.**

Os adolescentes de hoje são bombardeados com mensagens que influenciam suas percepções de risco sobre o uso de maconha. **Utilize sua influência** para lembrar seu filho que o uso de maconha é **perigoso e pode ser viciante**. Pode interferir em uma direção segura, na escola, amigos e nos objetivos pessoais. Fumar maconha é **prejudicial** ao corpo. Fumar maconha tem efeitos **negativos** em curto e longo prazo. Fumar maconha **pode mudar** o que eles querem ser quando crescer.

# Os Riscos do Consumo de Maconha

O uso de maconha pode afetar negativamente a saúde geral de um adolescente e está associado a riscos de curto e longo prazo. Alguns adolescentes experimentam a maconha porque eles são curiosos, querem ser aceitos ou sentem pressão de amigos para experimentar. Outros usam isso como uma maneira de lidar com ansiedade, depressão, raiva ou tédio. Os adolescentes que fumam cigarros ou bebem álcool estão em maior risco de uso.

## Riscos de curto prazo

- Problemas com aprendizado e memória
- Percepção distorcida (visão, sons, tempo, toque)
- Coordenação motora inadequada
- Batimento cardíaco aumentado
- Motivação diminuída

## Riscos de longo prazo

- Fracasso escolar
- Motivação diminuída
- Rompimento das relações pessoais, atividades diárias
- Vulnerabilidade cardíaca e pulmonar
- Vício
- Uso de outras drogas



## PARA OS PAIS

**Instituto Nacional de Abuso de Drogas**

[www.drugabuse.gov/publications/marijuana-facts-parents-need-to-know](http://www.drugabuse.gov/publications/marijuana-facts-parents-need-to-know)

**Instituto Nacional de Abuso de Drogas**

[www.nida.nih.gov/infofacts/maconha.html](http://www.nida.nih.gov/infofacts/maconha.html)

**Addictions.com**

<http://www.addictions.com/maconha>

**Escritório Nacional de Controle e Políticas sobre Drogas**

[www.ncjrs.gov/ondcppubs/publications/pdf/maconha\\_myths\\_facts.pdf](http://www.ncjrs.gov/ondcppubs/publications/pdf/maconha_myths_facts.pdf)

## PARA OS ADOLESCENTES

**Instituto Nacional de Abuso de Drogas –**

**Drogas: Quebrando os mitos**

[www.drugfactsweek.drugabuse.gov/files/teenbrochure\\_508.pdf](http://www.drugfactsweek.drugabuse.gov/files/teenbrochure_508.pdf)

**Instituto Nacional de Abuso de Drogas**

[www.drugabuse.gov/sites/default/files/maconha.pdf](http://www.drugabuse.gov/sites/default/files/maconha.pdf)

**Acima da Influência**

<http://abovetheinfluence.com/drugs/marijuana/>

**Instituto Nacional de Abuso de Drogas**

<http://www.drugabuse.gov/publications/maconha-facts-teens/letter-to-teens>

**NIDA para adolescentes**

<http://teens.drugabuse.gov/>

## Dicas de Conversas: Como começar uma conversa

**Fale com seu filho sobre os verdadeiros riscos do uso de maconha. Deixe-o conhecer os fatos. Você ainda é a principal influência quando se trata da decisão de um adolescente de não usar álcool ou outras drogas.**

- Prepare-se com algumas informações básicas deste folheto de dicas, para começar a conversa: **é** uma droga viciante, **não é** inofensiva, **não é** seguro usar, se você estiver dirigindo um carro, **está** associado ao fracasso escolar e **pode** causar psicose ou ataque de pânico, especialmente se usado com álcool.
- Seja claro sobre seus valores, expectativas e regras sobre o não uso da maconha e do álcool.
- Peça ao seu filho adolescente para falar sobre sua percepção de risco sobre o uso de maconha. É diferente da percepção de risco sobre o uso de álcool? Por que sim ou por que não?
- Identificar oportunidades em filmes ou na TV para conversar sobre como a maconha é retratada. Como ele se sente sobre essa imagem?
- Peça-lhe para nomear coisas que são importantes para ele - teatro, música, esportes, faculdade? Incentive-o a falar sobre como a maconha interferiria nesses objetivos.
- Divulgar o uso pessoal é uma decisão individual. O que mais importa para você hoje é proteger seu filho dos perigos do uso de drogas e ter conversas sobre como tomar boas decisões e fazer disso um hábito normal.
- Se você suspeitar que seu filho adolescente esteja consumindo maconha, consulte a lista de recursos e /ou converse com o pediatra sobre suas preocupações.

Parentalidade para Prevenção é uma série educacional da Coalizão Decisões em Cada Volta (Decisions at Every Turn Coalition) para pais e outros cuidadores para aumentar a percepção e o conhecimento sobre assuntos importantes da juventude e para encorajar o diálogo sobre a tomada de decisões saudáveis. Por favor, visite <http://www.AshlandDecisions.org/parent-tip-sheets.html> para acessar nossa biblioteca completa de folhetos de dicas.