



**Родители и профилактика
вредных привычек:
SBIRT**
*Скрининг, краткосрочное вмешательство
и направление на лечение*

Что такое SBIRT?

Скрининг, краткосрочное вмешательство и направление на лечение (Screening, Brief Intervention, and Referral to Treatment или SBIRT) – это инструмент для скрининга, часто используемый в школах. Медицинские специалисты, включая школьных медсестер, используют SBIRT для укрепления отношений и предоставления информации учащимся, а также для выявления рисков возникновения проблем, связанных с употреблением алкоголя и наркотиков. Если выявляется повышенный риск, они используют стратегии вмешательства и при необходимости могут направить учащегося на дальнейшее обследование или лечение. Главная цель – помочь в решении проблем, связанных с поведением с высокой степенью риска, среди подростков на раннем этапе. В целом SBIRT используется для профилактики, раннего выявления, оценки рисков, краткосрочного консультирования и направления на лечение.



SBIRT используется в школах Массачусетса в соответствии с принятым в марте 2016 года Законом об употреблении алкоголя и наркотиков, лечении, образовании и профилактике (Закон «STEP Act»), в котором изложены требования, согласно которым государственные школы штата должны принимать участие в скрининге и образовательных мероприятиях по вопросам употребления алкоголя и наркотиков.

Скрининг	УНИВЕРСАЛЬНОЕ обследование с использованием утвержденного инструмента для выявления употребления алкоголя или наркотиков в прошлом году. Универсальные скрининговые оценки являются непродолжительными и проводятся среди всех учащихся определенных классов; при необходимости проводится дополнительное тестирование и обследования.
Краткосрочное вмешательство	Учащиеся с отрицательными результатами скрининга получают позитивную поддержку и похвалу за принятие правильных и здоровых решений. Учащиеся с положительными результатами скрининга принимают участие в беседах, которые не являются осуждающими, основаны на сопереживании и ориентированы на поиск правильных решений.
Направление на лечение	Учащиеся, в отношении которых выявлена необходимость получения дополнительной поддержки или дополнительных услуг, получают направление в специальные программы по предоставлению необходимых ресурсов в школьной среде или по месту проживания учащихся.

SBIRT является...	SBIRT не является...
<ul style="list-style-type: none"> Основанным на доказательствах 	<ul style="list-style-type: none"> Целевым обследованием
<ul style="list-style-type: none"> ВСЕОБЩИМ медицинским обследованием 	<ul style="list-style-type: none"> «Тестом» на употребление наркотиков
<ul style="list-style-type: none"> Предупреждающим и профилактическим инструментом 	<ul style="list-style-type: none"> Программой лечения
<ul style="list-style-type: none"> Инструментом для выявления употребления алкоголя и наркотиков и обсуждения рисков их употребления 	<ul style="list-style-type: none"> Не создает проблем для учащихся
<ul style="list-style-type: none"> Обследованием, которое проводится с использованием принципов и методов мотивационной беседы для поощрения позитивной коммуникации и укрепления поддержки учащихся 	
<ul style="list-style-type: none"> Инструментом для профилактики, обучения, снижения уровня риска и укрепления взаимоотношений 	

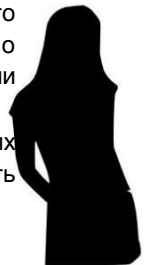
Как я могу оказывать поддержку SBIRT дома?

Результаты исследований показывают, что влияние родителя и/или опекуна – главный фактор, воздействующий на решение подростка никогда не употреблять алкоголь или наркотики. Один из методов профилактики употребления алкоголя и наркотиков – говорить с ребенком о правилах, установленных в семье в отношении употребления алкоголя и наркотиков. Работая в тесном сотрудничестве, школы и семьи **могут** оказывать позитивное влияние и изменять к лучшему жизнь учащихся в Эшленде.

Беседы с подростками (возраст 9-12 лет)

В раннем подростковом возрасте дети пытаются понять окружающий мир и свое место в нем. Хотя мнения друзей приобретают все большее значение, родители и другие взрослые по-прежнему являются главным фактором влияния на их решения. Поэтому крайне важно разговаривать с детьми о том, как принимать правильные и здоровые решения, особенно в отношении употребления алкоголя и наркотиков.

- Установите правила и определите наказания и последствия за их нарушение. Убедитесь, что ребенок знает и понимает эти правила. Проявляйте последовательность в соблюдении правил. Это относится к домашним заданиям, времени ночного сна и возвращения домой по вечерам, а также запрета на употребление табака, алкоголя или других наркотиков.
- Говорите о наркотиках и алкоголе, основываясь на фактах, а не на страхе. Запугивания не работают.
- Помогайте ребенку развивать навыки отказа. Вместе практикуйте ответы в ситуациях, когда кто-то предлагает алкоголь или наркотики. Ответ «Нет, у меня завтра игра» покажет, что ребенок заботится о своем здоровье. Ребенок может использовать вас в качестве причины отказа и сказать: «Нет, родители просто убьют меня, если я буду курить».
- В этом возрасте дети не думают о долгосрочных последствиях. Говорите с ними о негативных последствиях сейчас – одежда и волосы будут пахнуть табачным дымом; под влиянием алкоголя можно совершить постыдный поступок; курение марихуаны не позволит принять участие в соревновании.
- Помогайте ребенку отличать реальность от фантазий. Смотрите фильмы и телепередачи вместе с ними. Задавайте вопросы, чтобы они поняли эту разницу. Обсуждайте рекламу и объясняйте им, как журналы создают привлекательные образы, чтобы молодежи хотелось покупать и употреблять вредные продукты.



Беседы с подростками (возраст 13-18 лет)

Средний возраст, когда дети впервые пробуют наркотики – 13 лет. В этом возрасте важно помочь детям принимать правильные решения в отношении алкоголя и наркотиков. В подростковом возрасте им часто придется делать выбор и решать, стоит ли поддаваться давлению сверстников или собственного любопытства. При наличии четких и последовательных правил о недопустимости употребления алкоголя и наркотиков с объяснением причин существования этих правил, Вы можете помочь подростку избежать употребления алкоголя и наркотиков.

- Проявляйте уважение к подростку как к личности. Ребенку важно слышать похвалу и позитивные слова о себе, не только об своем поведении. Это укрепляет чувство уверенности в себе и может снизить риск употребления наркотиков и алкоголя.
- Общайтесь с Вашим подростком ежедневно – радуйтесь его успехам и поддерживайте его в трудных ситуациях. Это укрепляет доверие ребенка, развивает навыки общения и дает возможности для честных и открытых разговоров о вреде алкоголя и наркотиков.
- Обсуждайте то, что ребенок узнает в школе об алкоголе и наркотиках, и продолжайте разговор дома. Это отличная возможность делиться ценностями, правилами, ожиданиями и вопросами об алкоголе и наркотиках, а также узнать, о чем думает Ваш ребенок.
- В старшем подростковом возрасте разговор должен основываться на фактической и детальной информации, применимой в реальной жизни. Употребление алкоголя и наркотиков создает опасные ситуации, наносит серьезный ущерб здоровью и приводит к формированию зависимости.
- Подчеркивайте тот факт, что употребление алкоголя и наркотиков может влиять на реализацию целей и планов на будущее. Говорите о том, как это может лишить их возможности учиться в колледже или найти в будущем достойную работу.



РЕСУРСЫ

Здоровье детей

www.kidshealth.org/parent/positive/talk/alcohol.htm

SBIRT в Массачусетсе

<http://www.masbirt.org/schools>

НИН/Национальный институт по вопросам алкоголизма

http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/MakeADiff_HTML/makediff.htm

Партнерство «Нет наркотикам среди детей»

<http://www.drugfree.org/>

Национальный институт по проблемам злоупотребления наркотиками

<http://www.drugabuse.gov/parents-educators>

«Родители и профилактика вредных привычек» – это образовательная серия, предлагаемая Decisions at Every Turn Coalition родителям и другим заинтересованным взрослым лицам, в целях повышения уровня информированности о важных проблемах молодежи и поощрения открытого диалога о том, как заботиться о здоровье и делать здоровый выбор.

Посетите сайт <http://www.AshlandDecisions.org/parent-tip-sheets.html>, где Вы найдете полный архив информационных листков.

Decisions at Every Turn Coalition • 65 Union Street, Ashland MA 01721

www.AshlandDecisions.org • CoalitionInfo@AshlandDecisions.org • 508.881.0177 x8284